

## Konečně se mohu zase smát

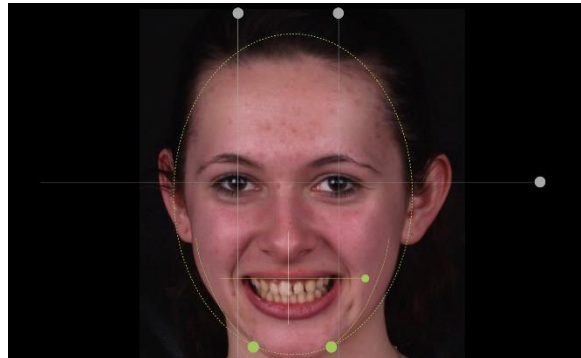
Zdaleka ne každému osud nadělí, co by si přál. A pokud se tento deficit týká oblasti vzhledu, pak už je jen krůček k nepříjemným pocitům či nízkému sebevědomí. To pak může vést k frustraci, že se nám nedaří uskutečnit téměř nic z našich plánů a snů. Snad i proto se vylepšováním našeho vzhledu daleko více zabýváme v období, které je spojeno s nějakou životní změnou a kdy obzvláště potřebujeme odhodlanost a sebevědomí. Může to být další stupínek v kariéře, nový partnerský vztah, začínající životní etapa či zásadní rozhodnutí.

Úprava vlasů, volba v hodné kosmetiky a oblečení přicházejí na řadu jako první. Někdy se svěříme do rukou zručného chirurga, který nás zbaví nutnosti nosit brýle nebo něco na těch správných místech ubere či přidá; to se dnes zdaleka netýká jen žen.

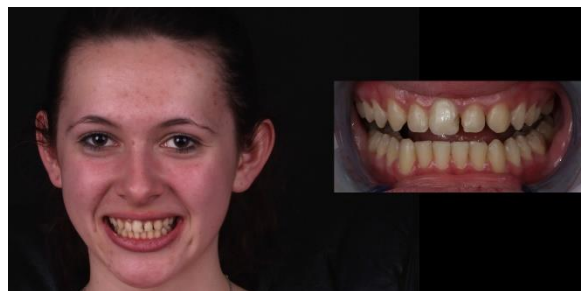
Existuje však oblast, která je naším okolím vnímaná nejvýrazněji, a to jsou ústa. Řečí komunikujeme, úsměvem vyjadřujeme emoce, polibkem intimní vztah. I drobný zásah na tom správném místě má obrovský vliv na celkový vzhled a vnímání člověka. Přesto je změna v oblasti ústní dutiny opomíjená nebo se v lepším případě ocitá až na samém konci seznamu. Důvody bývají zpravidla dva a jsou pochopitelné. Prvním je často až panická obava z návštěvy zubaře nebo negativní předchozí bolestivá zkušenost či nezdařený výkon. Tím druhým důvodem je představa astronomické ceny za plánované výkony a různé nejasné

doplatky za ty neplánované. Dobrá zpráva je, že se s oběma důvody dokážeme dnes již bez problémů vypořádat a cestě za lepším úsměvem už nic nemusí bránit, jako tomu bylo u naší klientky Zuzany.

Zuzana se na osobní doporučení objednala do naší ordinace s problémem, který ji dlouhodobě trápil. Ztratila při



nehodě ve čtrnácti letech horní „jedničku“. Následná snaha o srovnání chrupu jí zcela nepřírozeně posunula osu horních zubů mimo střed, což v důsledku působilo velmi výrazně i díky nesouměrné velikosti a tvaru zubů. Na prvním setkání jsme se dohodli, že cílem



bude vrátit Zuzaně úsměv tím nejšetrnějším možným způsobem a hlavně bez bolesti. To vše bylo v jejím případě možné díky novým technologiím, účinné lokální anestezii a našim zkušenostem. Součástí první schůzky

byla kompletní zdravotní diagnostika chrupu, abychom vyloučili případné skryté potíže, rovněž jsme pořídili



fotodokumentaci pro vytvoření modelu. Dohodli jsme se, že před dalšími zákroky provedeme dentální hygienu, bělení zubů a výměnu nevyhovujících výplní z dřívějších. Na další schůzku jsme připravili podrobný plán úkonů s vizuálním modelem, jak bude Zuzanin chrup vypadat po provedení všech plánovaných kroků. Součástí plánu byl detailní rozpočet, který byl konečný a dal Zuzaně možnost rozhodnout o rozsahu a harmonogramu postupné realizace. Dohodli jsme se na tom, že na „dvojku“ nasadíme celokeramickou fazetu a „trojku“ dostavíme v ordinaci bílým

výplňovým materiálem. Po tomto kroku se mohla Zuzana už opět usmívat; změna byla patrná na první pohled. Pro zlepšení symetrie zubů jsme však měli v plánu chirurgické prodloužení stávající



„jedničky“. To prodloužilo léčbu o dva měsíce, ale výsledek byl esteticky mnohem lepší.

Celková léčba slečny Zuzany trvala od první návštěvy tři měsíce a z výsledku byla nadšená. Plán obsahoval diagnostiku, dentální hygienu, výměnu nevyhovující výplně (plomby), dostavbu zubu (přestavba „trojky“ na „dvojku“, celokeramickou fazetu a chirurgické prodloužení délky korunky. Cena této estetické proměny byla 21.000 Kč.



**MUDr. Sabina Moravcová** vede soukromou zubní ordinaci All-Dente, ve které se mimo řešení akutních problémů a prevence specializuje na celou škálu estetických proměn. Jak sama podotýká – skutečně kvalitní dentální estetika v sobě spojuje prvky medicíny a umění. A stejně jako umělecká díla vyvolávají v lidech emoce, jsou emotivní projevy jejich spokojených klientů a klientek po ukončení léčby zcela pochopitelné.